



Réseau International
FFSP
Provence - Pays d'Aix

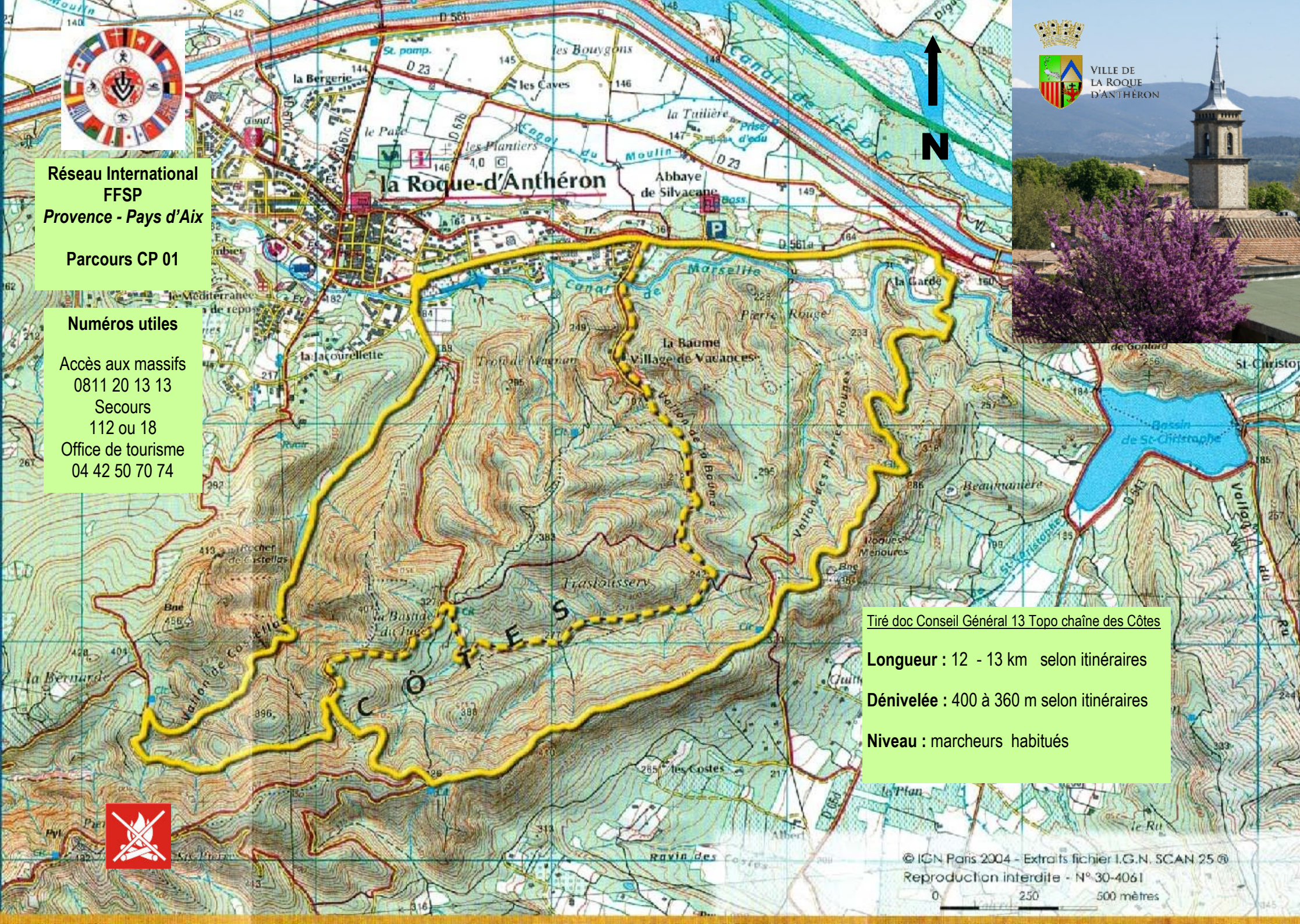
Parcours CP 01

Numéros utiles

Accès aux massifs
0811 20 13 13
Secours
112 ou 18
Office de tourisme
04 42 50 70 74



VILLE DE
LA ROQUE
D'ANTHÉRON



Tiré doc Conseil Général 13 Topo chaîne des Côtes

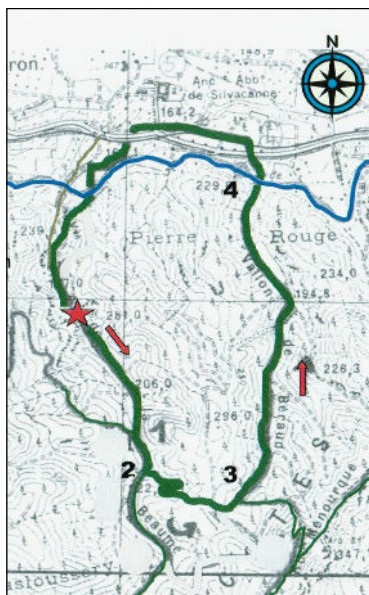
Longueur : 12 - 13 km selon itinéraires

Dénivelée : 400 à 360 m selon itinéraires

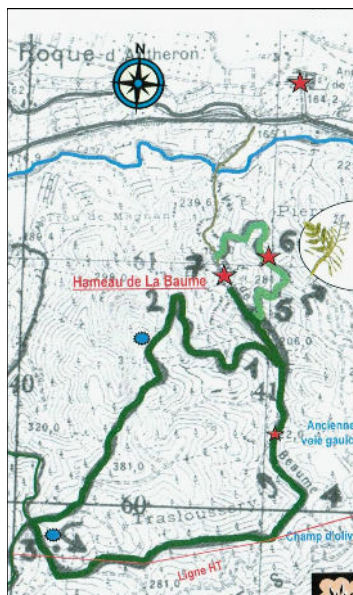
Niveau : marcheurs habitués

© IGN Paris 2004 - Extraits fichier I.G.N. SCAN 25 ©
Reproduction interdite - N° 30-4061

0 250 500 mètres



De la Baume à Silvacane
5 km 2h de marche

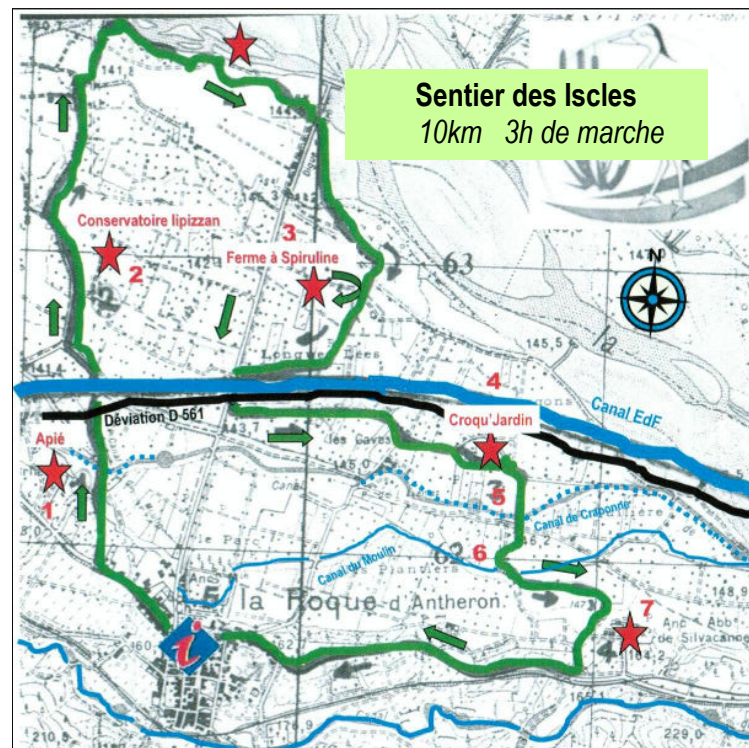


Entre pinèdes et garrigues
5 km 2h de marche

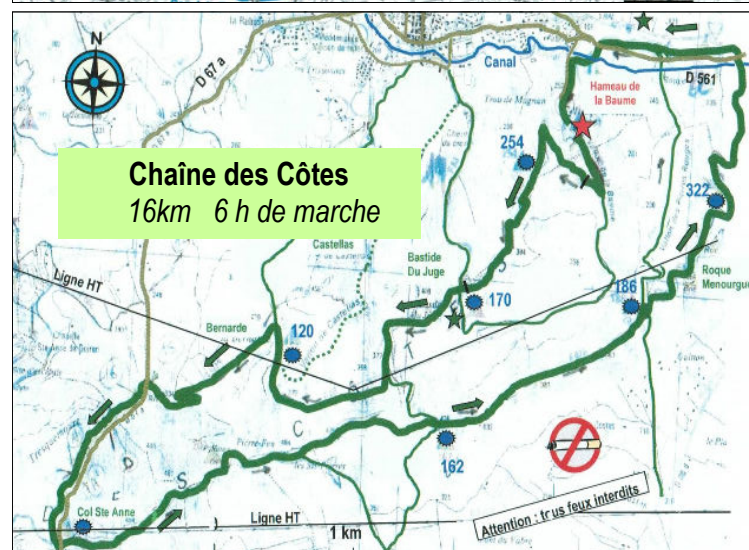


Le sentier des moines
13 km 5h de marche
Randonneurs initiés
Chapeau, bonnes chaussures, eau

1 pochette : 8 itinéraires sélectionnés Entre collines et Durance



Sentier des Iscles
10km 3h de marche

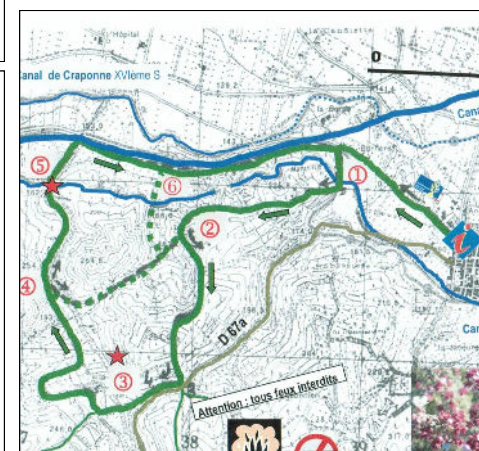


Chaîne des Côtes
16km 6 h de marche

La Roqued'Anthéron vous propose 6000 hectares de nature sauvage, véritable puzzle de bio milieux préservés qui en font un des poumons verts du Pays d'Aix.

Cette réserve biologique se développe sur un site géologique complexe. Elle est magnifiée par la présence de la Durance, artère migratrice d'intérêt européen, qui y ajoute sa spécificité.

Informations : Office Municipal de Tourisme
tel : 04 42 50 70 74



**Dans les pas
de Manon des sources**
7 km 2h de marche

